

Phase 3: Easing of restrictions — frequently asked questions

ਪੜਾਅ 3: ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਢਿੱਲ ਦੇਣੀ - ਵਾਰ ਵਾਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ (FAQ)

ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਢਿੱਲ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ (FAQ) ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ।
ਅਖੀਰਲੀ ਸੋਧ ਕੀਤੀ ਗਈ: 2 ਜੂਨ 2020

ਸਾਧਾਰਣ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਢਿੱਲ ਕਿਉਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ?

ਪੱਛਮੀ ਐਸਟ੍ਰੇਲਿਆ ਸਰਕਾਰ (WA Government) ਲਗਾਤਾਰ ਘਟੇ ਹੋਏ COVID-19 ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਤੋਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਢਿੱਲ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਪੱਛਮੀ ਐਸਟ੍ਰੇਲਿਆਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਿਸ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਕੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ।

ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਲਾਹ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕੁਝ ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਕੁਝ ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਸ਼ਰੀਰਿਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਅੱਛੀ ਨਿੱਜੀ ਸਫ਼ਾਈ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਅੰਦਰਲੇ ਅਤੇ ਬਾਹਰਲੇ ਗੈਰ ਕੰਮ-ਸਬੰਧੀ ਇਕੱਠਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਇਕੱਠਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਾਨਾਂ (venues) ਉੱਪਰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ?

ਮੌਜੂਦਾ ਪੜਾਅ 3 ਦਾ COVID-19 WA ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ-ਕਦਮ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:

- ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੇਲੇ, ਹਰ ਅਣਵੰਡੇ (undivided) ਅੰਦਰਲੇ ਅਤੇ ਬਾਹਰਲੇ ਸਥਾਨ ਉੱਪਰ 100 ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਦਾ ਇਕੱਠ, WA ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ '2 ਵਰਗ ਮੀਟਰ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼' ਦੇ ਨਿਯਮ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ ਲਿਆਂਦੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
- ਉਹ ਸਥਾਨ ਜੋ ਕਿ ਪੜਾਅ 3 ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮੁੜ-ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਾਨਾਂ ਉੱਪਰ ਕੁੱਲ 300 ਗਾਹਕਾਂ ਤੱਕ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੇਲੇ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਣਵੰਡੇ ਸਥਾਨ ਉੱਤੇ 100 ਗਾਹਕਾਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਾ ਹੋਣ (ਇਸ ਨੂੰ 100/300 ਦਾ ਨਿਯਮ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਅਤੇ WA ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ (WA venues) ਉੱਪਰ ਸੋਧ ਕਰ ਕੇ ਲਾਗੂ ਕਿਤੇ ਗਏ 2 ਵਰਗ ਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਗਾਹਕ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਦਾ ਨਿਯਮ।
- ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਲਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਸਥਾਨ ਬੈਠਣ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਦੇ ਨਾਲ ਚਲਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਸ਼ਰਾਬ ਵਰਤਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਗਾਹਕ ਬੈਠੇ ਹੋਏ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ)
- ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਣ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦੇ ਨਾਲ ਫੂਡ ਕੋਰਟ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਉਹ ਵਪਾਰ ਜੋ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਬੈਰਪੀ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ tanning (ਚਮੜੀ ਦਾ ਰੰਗ ਬਦਲਣਾ), waxing (ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਵਾਲ ਹਟਵਾਉਣਾ), ਮਾਲਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਨਹੁੰਆਂ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ (nails services), tattooing (ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਚਮੜੀ ਤੇ ਕੁਝ ਲਿਖਵਾਉਣਾ/ਖੁਦਵਾਉਣਾ) ਅਤੇ piercing (ਚਮੜੀ ਛਿਦਵਾਉਣੀ))

ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਇਹ ਵਪਾਰ ਠੀਕ ਹੋਅਰ ਡਰੈੱਸਰਾਂ ਅਤੇ ਨਾਈਆਂ ਉੱਪਰ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ ਖੋਲ੍ਹੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

- Sauna (ਛੋਟੇ ਤਪਸ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣਾ), ਬਾਥਹਾਊਸ, float centres (ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਲੇਟਣ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ) ਅਤੇ wellness centres (ਦੁਰੁਸਤਗੀ ਕੇਂਦਰ) ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਗੈਲਰੀਆਂ, museum (ਅਜਾਇਬ ਘਰ), theatres (ਕਲਾ ਮੰਚ), ਆਡੀਟੋਰੀਅਮ, ਸਿਨੇਮਾਘਰ ਅਤੇ ਸਮਾਰੋਹ ਸਥਾਨ ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦੌਰਾਨ ਗਾਹਕ ਬੈਠੇ ਹੋਏ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ)
- Rottneest ਟਾਪੂ ਖੁੱਲ੍ਹੇਗਾ (Rottneest ਕਿਸਤੀਆਂ (ferries) ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ
- ਪਰਥ ਚਿੜਿਆਘਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਉੱਪਰ ਕੋਈ ਸੀਮਾ ਨਹੀਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਗਈ (ਅੰਦਰੂਨੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕੈਫੇ/ਭੋਜਨ-ਘਰਾਂ (restaurants) ਦੇ ਅੰਦਰ 100/300 ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)
- ਜੰਗਲੀ ਜੀਵ-ਘਰ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਪਾਰਕ (wildlife and amusement parks) ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਖੇਡ-ਮਨੋਰੰਜਨ ਸਥਲ (arcades) (ਇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪੂਲ/ਸਨੂਕਰ, 10 ਪਿੱਨ ਬੋਲਿੰਗ ਸਥਲ, Timezone ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ), ਸਕੇਟਿੰਗ ਸਥਲ (skate rinks) ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਖੇਡ ਕੇਂਦਰ (indoor play centres) ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਨਿਲਾਮੀ ਘਰ ਅਤੇ ਘਰ-ਜਾਇਦਾਦ ਸਬੰਧੀ ਨਿਲਾਮੀਆਂ (real estate auctions) ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ
- TAB ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਖੇਡਣ ਸਬੰਧੀ ਸਥਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਜੂਆ-ਘਰ (Casino) ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਉਂਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਪਰ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ)
- ਸ਼ਰੀਰਿਕ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਕਰਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੁਣ ਹੈ
- ਖੇਡਣ ਦੇ ਮੈਦਾਨ, ਸਕੇਟ ਪਾਰਕ ਅਤੇ ਬਾਹਰਲੇ ਕਸਰਤ ਦੇ ਉਪਕਰਣਾਂ (outdoor gym equipment) ਨੂੰ ਹੁਣ ਇਸਤਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਕਸਰਤ ਘਰ (gym), ਹੈਲਥ ਕਲੱਬ, ਅੰਦਰੂਨੀ ਖੇਡ ਕੇਂਦਰ ਹੁਣ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਕਸਰਤ ਦੇ ਉਪਕਰਣ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਬਸ਼ਰਤ ਕਿ ਉਥੋਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਉਥੇ ਹਾਜ਼ਿਰ ਹੋਣ
- ਪੂਰੇ ਪੱਛਮੀ ਐਸਟ੍ਰੇਲੀਆ (Western Australia) ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੁਣ ਹੈ (ਦੂਰ ਦਰੇੜ ਦੇ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ (remote Aboriginal communities) ਵਿੱਚ ਦਾਖਿਲ ਹੋਣ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ)

ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਵੇਲੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਸ਼ਰੀਰਿਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰਾ ਰੱਖਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ।

ਕੀ ਹੁਣ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹਟਾ ਲਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸ਼ਰੀਰਿਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਉੱਤੇ ਅਮਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ ਉੱਪਰ ਜਾਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

WA ਸਮਾਜ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਵਪਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ ਜੁੜ ਕੇ, ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਤੇ ਅਜੇ ਵੀ ਸ਼ਰੀਰਿਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਕਰਨੀ ਵਿੱਚ ਲਿਆਣਾ ਹੋਵੇਗਾ?

ਹਾਂ। ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਫੈਲਣਾ ਅਜੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ 1.5 ਮੀਟਰ ਦੂਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰਾ ਰੱਖੋ।

ਈਮਾਰਤਾਂ, ਫੈਕਟਰੀਆਂ, ਖਾਨਾਂ (mining sites), ਨਿਰਮਾਣ ਸਥਲਾਂ (construction sites), ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਯੂਨੀਵਰਸਟੀਆਂ, ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ, ਸੁਪਰਮਾਰਕੀਟਾਂ, ਭੋਜਨ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ, ਕਿਰਿਆਨੇ ਸਟੋਰ, ਰੀਟੇਲ ਸਟੋਰ ਜਾਂ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਕੇਂਦਰਾਂ, ਹਵਾਈ ਅੱਡਿਆਂ, ਅਪਾਤਕਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜੇਲ੍ਹਾਂ, ਅਪਹਿਜਤਾ ਅਤੇ ਬੁਢਾਪਾ ਸੰਭਾਲ ਕੇਂਦਰਾਂ, ਅਦਾਲਤਾਂ, ਟ੍ਰਾਈਬਿਊਨਲਾਂ, ਸੰਸਦ, ਹੋਟਲ (hotels), ਮੋਟਲ (motels) ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਉੱਪਰ ਲੋਕ ਅਜੇ ਵੀ 100 ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹਟਾ ਲਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੇ ਮਹਾਂਮਾਰੀ (outbreak) ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ - ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਦੇ ਲਈ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ, ਸਰੀਰਿਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰਾ ਰੱਖਣ। ਜੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਚੁਕੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵੱਧਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ WA ਸਰਕਾਰ ਸਿਹਤ ਦੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਕੋਈ ਉਚਿਤ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਲਾਗੂ ਕਰੇਗੀ।

ਕੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ WA ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੈਬਨੇਟ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨਹੀਂ ਮੰਨ ਰਿਹਾ?

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੈਬਨੇਟ ਦਾ ਢਾਂਚਾ (National Cabinet framework) ਇਕੱਲੇ ਇਕੱਲੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪੋ-ਆਪਣੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਣ।

WA ਦੂਸਰੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਚੰਗੀ ਕਿਸਮਤ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਾਬੰਦੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ WA ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਰਹੱਦ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ ਕਿ ਬਾਕੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਘੱਟ ਮਾਮਲੇ ਆਏ ਹਨ ਅਤੇ WA ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਫੈਲਾਵ ਦੇ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ

ਮੈਨੂੰ ਕੰਮ ਤੇ ਕਦੋਂ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪੱਛਮੀ ਐਸਟ੍ਰੇਲਿਆ ਦੇ ਲੋਕ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਮੁੜ ਆਉਣ। ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਉੱਤੇ ਢਿੱਲ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਵਧੇਰੇ ਲੋਕੀ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਉੱਪਰ ਇਹ ਗੱਲ ਅਜੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਕਿ ਕੀ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਨਿਯੁਕਤਾ (employer) ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰਾ ਕੰਮ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਮੇਰੇ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨਾਲ ਮੈਂ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਪਹਿਲਾਂ, ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯੁਕਤਾ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯੁਕਤਾ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਿਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮਕਾਜੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ/ਵਧੇਰੀ ਸਲਾਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- Worksafe WA — 1300 307 877

- ਨਿਰਪੱਖ ਕੰਮਕਾਜ ਸਬੰਧੀ ਲੇਕਪਾਲ (Fair Work Ombudsman) — 13 13 94
- ਪੱਛਮੀ ਐਸਟ੍ਰੇਲਿਆ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸੰਬੰਧ ਕਮਿਸ਼ਨ (Western Australian Industrial Relations Commission) — 61 8 9420 4444
- ਐਸਟ੍ਰੇਲਿਅਨ ਯੂਨੀਯਨਜ਼ — 1300 486 466

ਮੈਂ ਜਨਤਕ ਖੇਤਰ (public sector) ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਮ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਾਜ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਜਨਤਕ ਖੇਤਰ (public sector) ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਦਫਤਰਾਂ 'ਚ ਵਾਪਸ ਚਲੇ ਜਾਣ ਜਦ ਤਕ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂ AHPPC ਵੱਲੋਂ ਦੱਸੀ ਗਈ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਮੁਤਾਬਿਕ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ 'ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਕਰਮਚਾਰੀ' (vulnerable employee) ਨਹੀਂ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਭਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਸਮੇਤ, ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਤਪਕੇ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਧਾਰਨ ਬੰਦੋਬਸਤਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ [PSLR Circular 6/2020 – Leave arrangements for COVID-19 \(PDF 121 KB\)](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ/ਦਫਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰੀਰਿਕ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਿਓਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਹੁੰਦੀ?

ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਕੱਠਾਂ ਉੱਪਰ ਪਾਬੰਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਇਕੱਠ ਦਫਤਰਾਂ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀਆਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦੇ ਆਮ ਤੌਰ ਦੇ ਕੰਮ ਕਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਜਿੱਥੇ ਹੋ ਸਕੇ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਫਿਰ ਵੀ ਸ਼ਰੀਰਿਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਸਫ਼ਾਈ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸਮਾਜਿਕ ਮੇਲ ਜੋਲ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ

ਕੀ ਮੈਂ ਪੱਥ ਸਿਰਫ਼ ਪੀਣ ਵਾਸਤੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਡ੍ਰਿੰਕ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਸ਼ਰਾਬ ਨੂੰ ਪੀਣ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਠੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਸ਼ਰੀਰਿਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਸਫ਼ਾਈ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਭੋਜਨ ਦੇ ਵਪਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ COVID ਦੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ। ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਗਾਹਕਾਂ ਤੋਂ 1.5 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਤੇ ਰੱਖਣ।

ਕੀ ਮੈਂ ਹੁਣ ਜਾ ਕੇ ਪੂਲ (pool) ਜਾਂ ਦਸ ਪਿੰਨ ਬੋਲਿੰਗ (ten pin bowling) ਖੇਡ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਹਾਂ। ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 1.5 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਸਫ਼ਾਈ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੇ ਲਈ ਹਰ ਵਾਜਬ ਦਕਮ ਚੁੱਕਣ।

ਕਿੰਨੇ ਲੋਕੀ ਵਿਆਹਾਂ ਅਤੇ ਅੰਤਮ-ਸੰਸਕਾਰਾਂ (funerals) ਵਿਖੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਵਿਆਹਾਂ ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਦੇ ਲਈ 100 ਤੱਕ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਉੱਪਰ ਅਤੇ 300 ਤੱਕ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਉੱਪਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਵਰਗ ਮੀਟਰ ਦਾ ਜ਼ਮੀਨੀ ਸਥਾਨ (floor space) ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਓਸ ਸਥਾਨ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਾਂ ਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀ (officiators) ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ।

ਕੀ ਮੇਰੀ ਸਥਾਨਕ ਲਾਈਬ੍ਰੇਰੀ, ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਭਾਈਚਾਰਕ/ਯੁਵਾ ਸਹੂਲਤ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੈ?

ਲਾਈਬ੍ਰੇਰੀਆਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਹੂਲਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਜਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨਾਗਰਿਕ ਕੇਂਦਰ 100 ਗਾਹਕਾਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰਤੀ ਅਣਵੰਡੇ ਖੇਤਰ, ਅਤੇ 300 ਗਾਹਕ ਪ੍ਰਤੀ ਸਥਲ (venue) ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਦੇ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਵਰਗ ਮੀਟਰ ਦਾ ਜ਼ਮੀਨੀ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਉਪਲਬਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੁੱਢੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਘਰੋਂ ਨਿਕਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਹਾਂ, ਪਰ ਇਹ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਓਹ ਮੌਜੂਦਾ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ।

ਕੀ ਬੁਢਾਪਾ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੇ ਨਿਯਮ ਬਦਲੇ ਗਏ ਹਨ?

ਪੜਾਅ 3 ਵਿੱਚ ਬੁਢਾਪਾ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਦਲਾਵ ਨਹੀਂ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਬੁਢਾਪਾ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ:

- ਅਵਧੀ ਛੋਟੀ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
- ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਦੌਰਾ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੋ ਲੋਕੀ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ
- ਅਪਾਤਕਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧ, ਕੰਨੂਨ ਦੇ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਲਈ ਜਾਣ ਦੇ ਲਈ
- ਓਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕੋਈ ਉਤਪਾਦ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰਨ ਲਈ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਿਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜੇ:

- ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ 12 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਬਾਹਰਲੇ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਏ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ ਗਏ COVID-19 ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ (infection) ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੰਘ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਬੀ, ਵਗਦਾ ਨੱਕ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ)
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੇ ਫਲੂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਨਹੀਂ ਲਗਾਏ ਗਏ।

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਬੁਢਾਪਾ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੋਮਨਵੈਲਥ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੇਠ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, WA ਦੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਕੋਮਨਵੈਲਥ ਸਰਕਾਰ ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਹੀ ਬੁਢਾਪਾ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰੀ ਸਹੂਲਤ ਦੀ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਸਬੰਧੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੈਬਨੇਟ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ।

ਕੀ ਕਿਸੇ ਬੁਢਾਪਾ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੇ ਲਈ ਮੇਰਾ ਫਲੂ ਟੀਕਕਰਨ ਹੋਇਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਲੋਕੀ ਬੁਢਾਪਾ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਉਹ ਸਾਬਿਤ ਕਰ ਸਕਣ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਸਾਲ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਇਹ ਪਾਬੰਦੀ ਸਾਡੇ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਐਸਟ੍ਰੇਲਿਅਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉੱਪਰ COVID-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਪੈਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੇਸਤ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਕਿੰਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਮਿਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਹੁਣ ਵੱਧ ਕੇ ਦੋ ਲੋਕੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇੱਕ ਵੇਲੇ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਵੀ ਹੁਣ ਮਿਲਣ ਦੇ ਲਈ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੁਣ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਬਤੌਰ ਸਹਾਇਕ (birthing partners) ਬਣ ਕੇ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ COVID-19 ਹੋਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਹੋਣ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ, ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਉੱਤੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਜਨਤਕ (public) ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਬਣੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।

ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਦੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜੇ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ। ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਜੇ ਵੀ ਇਹ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅੰਦਰ ਦਾਖਿਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜੇ:

- ਉਹ COVID-19 ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਪੇਜ਼ਿਟਿਵ ਪਾਏ ਗਏ ਹੋਣ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਜੁਕਾਮ ਜਾਂ ਫਲੂ ਵਰਗੀ ਬਿਮਾਰੀ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਗਲਾ ਖਰਾਬ, ਖੰਘ, ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਔਖ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਐਸਟ੍ਰੇਲਿਆ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸਫ਼ਰ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜਿਸ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਤਕ ਵੱਖਰੇ (self-isolate) ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ
- ਉਹ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਪਾਏ ਗਏ ਕਿਸੇ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜਿਸ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਤਕ ਵੱਖਰੇ (self-isolate) ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।

ਕੀ ਮੈਂ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਕੈਦੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਪੱਛਮੀ ਐਸਟ੍ਰੇਲਿਆ ਦੇ ਕੈਦੀਆਂ, ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਰੱਖੇ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ COVID-19 ਦੇ ਵਧਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਲਈ, ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇਲਾਂ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਮਿਲਣ-ਗਿਲਣ ਨੂੰ ਵੀ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰ, ਦੇਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਫੋਨ ਕੋਲਾਂ ਅਤੇ ਈ-ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ (e-visits) ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [COVID-19 information for Department of Justice](#) ਤੇ ਜਾਓ।

ਕੀ ਮੈਂ ਹੁਣ ਪੱਛਮੀ ਐਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਛੁੱਟੀ ਮਨਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ WA ਵਿਖੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਦੂਰ ਦਰੇੜੇ ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਚੁੱਕ ਲਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ (ਦੂਰ ਵੱਸੇ 274 ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ (Aboriginal) ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ)

ਵਧੇਰੇ ਵੇਰਵੇ ਦੇ ਲਈ [regional travel information](#) ਵੇਖੋ।

ਛੁੱਟੀਆਂ ਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸ਼ਰੀਰਿਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਸਫ਼ਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਦੱਸੇ ਗਏ ਕਦਮਾਂ ਉੱਪਰ ਚੱਲਣ, ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਛੁੱਟੀਆਂ ਉੱਤੇ ਨਾ ਜਾਣ।

ਦੂਰ ਵੱਸੇ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਛੋਟਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਲਈ [COVID-19 coronavirus: Remote Aboriginal communities - restrictions on entering](#) ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

ਕੀ ਮੈਂ ਰੋਟਨੇਸਟ (Rottnest) ਟਾਪੂ ਤੇ ਜਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਹਾਂ। ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਲਈ [Rottnest Island website](#) ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

ਕੀ WA ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਆਉਣ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਣਗੀਆਂ?

ਪੱਛਮੀ ਐਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੀ ਸੀਮਾ ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਵੇਲੇ ਖੋਲ੍ਹੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਕਿ WA ਲਈ ਦੱਸੀ ਗਈ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਮੁਤਾਬਿਕ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਇਸ ਉੱਪਰ ਵਿਚਾਰ ਸਿਰਫ਼ ਪੜਾਅ 4 ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕੀ ਮੈਂ ਹੁਣ ਕਿਤੇ ਅਸਥਾਈ ਡੇਰਾ ਲਗਾਉਣ (camping) ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਹਾਂ। ਕਿਰਪਾ ਕਰ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ:

- ਸ਼ਰੀਰਿਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ
- ਦੋ ਵਰਗ ਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵੱਲ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਨਾਨ ਘਰ/ਕੈਂਪ ਰਸੋਈਆਂ ਵਗ਼ੈਰਾ
- ਖੁਦ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰਾ ਰੱਖਣ ਦੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ।

ਦੂਰ ਵੱਸੇ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਉੱਪਰ ਪਾਬੰਦੀ ਅਜੇ ਵੀ ਬਰਕਰਾਰ ਹੈ।

ਕੀ ਲੋਕੀ WA ਅੰਦਰ ਛੁੱਟੀ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਹੁਣ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਨਹੀਂ। WA ਦੀ ਸੀਮਾ ਦਾ ਸਖਤ ਤੌਰ ਤੇ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਅਜੇ ਵੀ ਬਰਕਰਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ WA ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਛੁੱਟੀਆਂ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਵੀ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਸਿੱਖਿਆ: ਟੇਫ (TAFE), ਵਿਸ਼ਵਵਿਦਿਆਲੇ (universities) ਅਤੇ ਸਕੂਲ

ਅਜਿਹੇ ਛਾਤਰ ਜੋ ਕਿ ਸਿਹਤ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਤਪਕੇ ਦੇ (vulnerable) ਪਛਾਣੇ ਗਏ ਹਨ, ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਦੱਸ ਸਿਹਤ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਤਪਕੇ ਦੇ ਹਨ, ਅਜਿਹੇ ਛਾਤਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਾਕੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹਾਜਰੀ ਹੁਣ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਮੁੜਨ ਦਾ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਟੇਫ (TAFE) ਨੇ ਹੁਣ ਕੁਝ ਕੁ ਜਮਾਤਾਂ ਆਮੋ-ਸਾਮੂਏ ਬੈਠ ਕੇ ਲੱਗਾਉਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਛਾਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਜਮਾਤਾਂ ਲੱਗ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਹਾਜਰ ਹੋਣ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਟੇਫ ਕੋਲੋਂ ਪਤਾ ਕਰੋ।

ਆਮੋ-ਸਾਮੂਏ ਬੈਠ ਕੇ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਦਿਆਲੇ ਦੇ ਲੈਕਚਰ ਵਾਪਸ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਾ ਇਹ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕੇ, ਅਤੇ ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕੰਮ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਵਾਪਸ ਚਲੇ ਜਾਣ।

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਸਕੂਲ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਮੈਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਓਸਨੂੰ ਓਸਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਗੇਟ ਉੱਤੇ ਹੀ ਛੱਡਣਾ ਹੋਵੇਗਾ?

ਹਾਂ, ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਜਾਂ ਲੈਣ ਆਉਣ ਦੇ ਲਈ ਹੁਣ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੈਦਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ।

ਧਾਰਮਿਕ ਅਭਿਆਸ

ਧਾਰਮਿਕ ਪ੍ਰਚਾਰ ਸਥਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕੱਪ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕੀ ਇਹ ਆਦਤ ਜਾਰੀ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਸਲਾਹ ਹੈ ਇਸ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਗਿਰਿਜਾਘਰ ਜਾਂ ਮੇਰੇ ਪੂਜਾ ਪਾਠ ਸਥਲ ਉੱਪਰ ਜਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਹਾਂ, ਪੂਜਾ-ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਇੱਕ ਅਣਵੰਡੇ ਸਥਾਨ ਉੱਪਰ 100 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹੱਦ, ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਸਥਲ (venue) ਉੱਪਰ 300 ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਦੀ ਹੱਦ ਦੇ ਨਾਲ ਹੁਣ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਦੋ ਵਰਗ ਮੀਟਰ ਦਾ ਜ਼ਮੀਨੀ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਜਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੂਸਰੇ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਦੂਸਰੇ ਹਾਜਰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ 1.5 ਮੀਟਰ ਦਾ ਫਾਸਲਾ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ।

ਗਿਰਿਜਾਘਰਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਾਜਰੀ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਪਰਕ (contact tracing) ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਮੌਜੂਦਾ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ wa.gov.au ਉੱਪਰ ਲੱਭੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ